



テニス  
スクール生  
募集!

初心者の方大歓迎!

# ゼロからスタート キャンペーン!

楽しみながらテニスが上達  
テニススクール生募集!



WEB予約で  
体験 **0円**

体験の  
詳しい情報は  
こちらから



悩むなら、  
まずは体験レッスン!

どちらも体験OK!  
ジュニアクラス | レギュラークラス

初めてでも安心!  
初心者歓迎!

お気軽に参加!  
手ぶらでOK!

安心の**3STEP**で始めやすい!入会しやすい!

**STEP 1** まず無料体験レッスンに  
ご参加ください!

WEBからのお申込みで  
通常価格 **500円**

→ **0円**

**STEP 2** おためしスクール  
(4回)に参加!

今なら、3月度又は4月度の  
おためしスクール(4回)を

**2,000円**で  
ご優待!!

翌月本入会で  
「3つの中から1点選べるプレゼント」

**STEP 3** ご満足いただけたら、  
本入会!

特典 **1** 入会金 **0円**



特典 **2** 下記いずれかをプレゼント!

特典 **3** 半年契約ならさらにお得!  
初月会費 **半額**

納得してから  
お得に入会する  
チャンス!

はじめてコースは  
初心者応援  
キャンペーン  
も実施!

本入会で  
最長  
**3ヶ月**  
受け放題!

\*一部施設は異なります

キャンペーンの詳細やスクール情報はHPやfacebookからチェック!



facebook  
ITCテニススクール公式フェイスブック  
<https://www.facebook.com/tennis.ITC>



ITCテニススクール  
公式ホームページ  
[https://www.i-tennis.co.jp/go\\_out/](https://www.i-tennis.co.jp/go_out/)

ご入会いただくと、  
もれなく  
プレゼント!

初心クラスに  
ご入会  
いただいた方に  
ITCテニス  
スクール  
ガイドス



キッズにご入会  
いただいた方に  
ジュニア  
クラブノート



ITCはSDCグループです



SPORTS  
DEVELOPMENT  
COOPERATION  
GROUP

SDCグループは  
プロ車いすテニスプレーヤーの  
小田凱人を応援しています。



誰でも始めやすい  
テニスの魅力!

テニスは、よく「生涯スポーツ」と  
言われています。テニス自体の魅力  
はもちろん、テニスをするだけで  
得られる効果も絶大です。



テニスは生涯続けられる人気のスポーツ!  
ボールを打つ時、ラリーが続いた時の  
爽快感は格別です!

- ▶ 少人数でも楽しめる!
- ▶ 男女分け隔てなく楽しめる!
- ▶ 年齢に関係なくどの世代でも楽しめる!

テニスは心にも身体にも頭にも  
プラスなことばかり!楽しみながら  
たくさんの健康効果が得られます!

- ▶ 柔軟性・バランス感覚の向上
- ▶ 心肺機能の向上
- ▶ 脳力の活性化

テニス初心者には「はじめてクラス」で、  
経験者には基本や応用・ゲームなど、ニーズに合わせた

ITCテニススクール  
独自の「目的別クラス」で、楽しみながら上達を!

城北グリーンテニスクラブは「心と体の元気」を応援いたします!

# 城北グリーンテニスクラブ

**体験会  
開催!!**

要予約/参加無料

※雨天の場合は中止となります。

一般クラス体験会 定員8名

4/29(月・祝) 9:30~11:00

対象 テニスをはじめての成人の方  
参加者が3名に満たない場合は60分レッスンとなります。



キッズクラス体験会 定員8名

4/29(月・祝) 11:00~12:00

対象 小学1年~4年生のお子様



ソフトテニス体験会 定員8名

4/29(月・祝) 13:00~14:00

対象 小学5年~6年生のお子様



## 一般スクール

スクールのスケジュールは  
こちらからご確認ください。



初心者から上級者まで  
目的に合った  
5種類のコース

2クラス目以降  
受講料  
**半額**



コース	時間	入会金	受講料	おためし価格	内容	
はじめて	45分	0円	4,200円	<b>2,100円</b>	ラケットの持ち方から始めていきます。 まずは基本ショットを覚えましょう。	
基本	90分		10,000円	<b>5,000円</b>	1回当たり 2,000円	球出し練習での一通りのショットやラリーが 出来るようになる為の基本練習を行います。 パーソナルチケット付き
応用			11,000円	<b>5,500円</b>	1回当たり 2,200円	ラリー練習を中心にゲームで使うショットや ゲームの動き、ポジションなどを指導します。 パーソナルチケット付き
実戦			12,000円	<b>6,000円</b>	1回当たり 2,400円	ダブルスでのパターン練習を行います。 高度なショット練習なども指導します。 パーソナルチケット付き
エンジョイゲーム			11,000円	<b>5,500円</b>	1回当たり 2,200円	テーマ毎に基本的なダブルスの陣形等を 分かりやすく、楽しく指導します。 パーソナルチケット付き

※全て税込価格です

## ジュニアクラブ

スクールのスケジュールは  
こちらからご確認ください。



### 5歳児からのスクール

殻を打ち破れる、少年少女を育てたい。

はじめての  
習い事に最適

テニスが育む体の成長  
テニスで育む心の成長

2クラス目以降  
受講料  
**半額**



コース	時間	入会金	受講料	おためし価格	内容	
キッズ	45分	0円	4,200円	<b>2,100円</b>	テニスに遊びを交えて、 出来た♪楽しい!から始めます。	
ジュニア	60分		7,000円	<b>3,500円</b>	1回当たり 1,400円	ボール感覚や基礎動作を学びます。 だから、もっともっとテニスが好きになる! パーソナルチケット付き
ジュニア マスター	90分		10,000円	<b>5,000円</b>	1回当たり 2,000円	楽しく、また厳しく、本格的な 競技テニスへのチャレンジコースです。 受け放題コースも好評です。 パーソナルチケット付き
ソフトテニス 基礎	60分		7,000円	<b>3,500円</b>	1回当たり 1,400円	小学5年生から中学1年生まで。 各ショット基本フォームを身に付けます。 パーソナルチケット付き
ソフトテニス 実戦	90分		10,000円	<b>5,000円</b>	1回当たり 2,000円	中学1年生~中学3年生まで。技術や基礎体力の 強化はもちろん。試合運びや精神力も磨きます。 パーソナルチケット付き

※全て税込価格です

◎ITF(国際テニス連盟)推奨の“Play&Stay”プログラムを取り入れています。

1ヶ月で  
5回受講OK!

## パーソナルチケット付きスクール

充実のレッスンが、毎月1回お得に楽しめます!  
レギュラースクール(月4回)にプラス、レッスンやイベントなど  
毎月1回好きなコースが選べます。

プレゼント プライベート  
レッスン ジョイフル  
イベント  
プラス  
1レッスン 他にもご利用  
頂けます

## クラブ会員

- 仲間集めやコート予約の  
必要なくプレーできます。
- 1年間の短期会員制です。
- 入会金と月会費1年分を一括前納されると  
月会費1ヶ月割引になります。

会員  
募集中

会員  
営業時間

火~土曜日 9:00~21:00  
日曜日 9:00~18:00  
祝日 9:00~17:00



## ソフトテニス(軟式テニス)

対象 小学5年生~中学生

こんな方達にお勧めです!



部活外でもボールが  
打ちたい!

中学から始めたい!

もっと上達したい!

姫路競馬場スポーツセンター  
Himetan Sports Club  
Sonoda Himeji Race Course

サッカー・フットサル  
大人用1時間 3,000円  
少年用1時間 1,500円  
フットサル1時間 1,000円

卓球  
卓球台 1台1時間  
300円(4名まで)

チャダンス教室  
リトルクラス(50分) 月 4,000円  
キッズクラス(60分) 月 5,000円  
大人クラス(90分) 1回 1,875円  
※全て税込価格です

スタジオプログラム  
1レッスン(60分) 500円  
・健康体操・チェアエクササイズ  
・ピラティス・ヨガ

ご予約・お問い合わせ ☎079-280-4577 インターネット  
でのお申込 ひめたんスポーツクラブ 検索

## 砂入り人工芝コート



ナイター  
設備あり

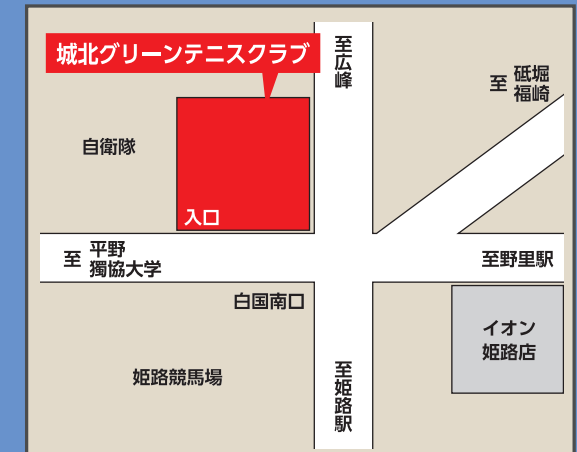
- 無料駐車場(50台完備)
- クラブハウス(更衣室・シャワー・ロッカー・プロショップ)

## ここが違う! 10のポイント!

- 1 お客様・スタッフ共々、  
初心者の方に優しいスクールです。
- 2 コート1面10名までの少人数制スクールです。  
(2面使用することがあります。)
- 3 楽しみながら上達するレッスンです。
- 4 ニーズに合わせてクラスを選べる目的別スクールです。
- 5 チャレンジ精神旺盛な子供が多いクラブです。
- 6 スクール生イベントも盛りだくさん。
- 7 2クラス目以降半額で受講できます。
- 8 欠席時の振替の回数制限はありません。
- 9 家族間での振替も可能です。
- 10 テニス用品の割引あり。  
セールも定期的実施しています。

営業時間 火曜~土曜 AM9:00~PM9:00  
日曜 AM9:00~PM6:00 月曜定休日  
TEL.079-288-0432

- 姫路駅より神姫バス(姫路医療センター経由)大寿台・獨協大学・  
広峰・福崎駅前行15分白国南口下車すぐ!
- 野里駅より徒歩10分 ■ 駐車場無料50台完備



〒670-0881  
姫路市峰南町1-45

https://www.i-tennis.co.jp/school/  
johoku/

※掲載料金はすべて税込価格となります。  
※2024年3月現在の価格です。

