

# ワンポイントレッスン

Enjoy & Improve! ●楽しみながら上達を!



得意なショットに更に磨きを！ 苦手なショットの克服に！

★ テーマが選べる ★ 最大4名で行う集中レッスン ★

初心者～上級者まで♪ 募集中！

【一斉での体操は行いません。準備運動は、レッスン開始までに各自お願い致します】



\* (基本)は全てのレベル対象、(応用)は中級以上が対象となります。

## ◆スケジュール表 2022年11月度：11月1日(火)～11月28日(月)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		土曜日	日曜日			
9:30～10:15	-	....	-	....	-	....	13:00～13:45	-	....	-	....
10:15～11:00	-	....	-	....	-	....	13:45～14:30	-	....	-	....
11:10～11:55	-	....	-	....	-	....	13:00～13:45	-	....	-	....
11:55～12:40	-	....	-	....	-	....	13:45～14:30	-	....	-	....
13:30～14:15	-	....	-	....	J	アプローチからボレー (応用)	14:30～15:15	-	....	-	....
14:15～15:00	-	....	-	....	D	サーブ&スマッシュ (基本)	15:15～16:00	-	....	-	....
15:00～15:45	-	....	-	....	-	....	17:00～17:45	-	....	-	....
15:45～16:30	-	....	-	....	-	....	17:45～18:30	-	....	-	....

受講料

●スクール生 = パーソナルチケット1枚 or 2,450円 / 1回  
 ●一般 = 3,000円 / 1回  
 ※お得なスタンプカードあり！(現金受講の場合のみ適用)  
 1回受講でスタンプ1個。3ヶ月以内に4個ためると、次回1回無料!!!

諸注意

●レッスン時間は ⇒ 1名=30分、2～4名=45分  
 ●前日営業時間内に予約の方がおられない場合は開講いたしません。  
 (平日・土曜21:00 / 日曜18:00 ※11～3月は17:00)  
 ●予約後のキャンセル・変更は出来ません  
 ●スケジュールは毎月変わります。

★ご予約は便利で手軽な『ITCべんりカモ』から！



パソコンからも

<https://itc.lan.jp/web>

携帯電話からも

<https://itc.lan.jp/keitai>



### ☆ 予約方法 ☆

- ◆パーソナルチケットで受講される場合  
 【振替予約・欠席の取消】→「利用チケット」をパーソナルに合わせ、レベルを空白にして検索 → ご希望レッスンを選択 → 予約
- ◆現金で受講される場合  
 【プラスワンレッスン予約】→「利用チケット」をパーソナルに合わせレベルを空白にして検索 → ご希望レッスンを選択 → 予約  
 ～フリー・初心クラスの方は、お電話にてご予約下さい～



ITC木津川台テニスクラブ

Tel:0774-73-3025