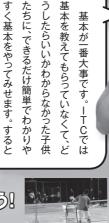


~上達への道は"基本を学ぶ"ことから

※真砂マジックとは※ 真砂 淳コーチに教えてもらうと みるみる上達すること

ようになるとやる気スイッチが入 うれしい表情に変わります。できる て、反復練習を繰り返すと『こんな 子供たちは驚きの表情を見せ、そし に簡単にできるようになるんや』と 『そんな簡単なことだったんや』と みるみる上達していきます。子



ITCはココが違う!

試合に直結した実践のための練習をします。たとえば、ラケットから ボールが離れた瞬間に次のプレーをすぐに考えるクセをつけるため に、通常、部活などでは1本打ち(生徒が生徒に1本ずつボールをあげ る練習)が多いと思いますが、ITCではコーチが1本打った後にすぐに 短い2本目を出して前で打つ練習をします。この練習に慣れてくると、 相手の動きに対して素早く反応する習慣がつくようになります。





【プロフィール】

真砂 淳(まさご じゅん) ITC・ソフトテニスチーム ゼネラルコーチ 生年月日 昭和51年6月2日(39歳) 和歌山県出身

楠見西小学校(和歌山LCCクラブ)→楠見中学 校→上宮高等学校(大阪)→日本大学(東京) ソフトテニス歴 28年 好きなマンガ ドラゴンボール 好きな芸能人 ダウンタウン 好きなアーチスト B.Z

現在 大阪府ソフトテニス連盟 理事

【戦績】

都道府県対抗全日本中学ソフトテニス大会 3位 全国高等学校総合体育大会(インターハイ) ベスト8 全日本高等学校選抜ソフトテニス大会 ベスト8 近畿実業団リーグ 優勝 日本実業団リーグ 出場

















ITC テニススクールは全国19会場でテニスクラブ・スクールを主催・運営しています。 大阪市 靭テー

ソフトテニススクール生募集

開催会場	
77 IL E W	
神戸市 スカイコートリラ	TEL:078-982-4005
西神テニスガーデン	TEL:078-991-2477
名谷テニスガーデン	TEL:078-792-8080
神戸西テニススクール	TEL:078-924-4544
姫路市 城北グリーンテニスクラフ	TEL:079-288-0432
大阪市 靭テースセンター	TEL:06-6441-6211

体験レッスンも 好評受付中

