

(一般)体験受講クラス判定チャート (目的別)

テニスのプレー経験はございますか？

全く初めて

はじめてコース

遊び程度

プレー頻度はどのくらいですか？

1・2回プレーしたことがある

はじめてコース

年に数回プレーしている
(ラリーが何回もつづける)

基本

定期的にプレーしている
(サーブからゲームを繰り返すことができる)

エンジョイゲーム

3年以上ブランクがある

応用

定期的にプレーしている
(実戦に挑戦したことがある)

実践

テニススクール経験あり

どのクラスに在籍していましたか？

はじめてクラス

はじめてコース

初級クラス

球出し多めのショット練習メニュー

基本

初中級クラス

ゲーム形式多めの練習メニュー

エンジョイゲーム

中級クラス

ラリー中心運動量が多い練習メニュー

応用

定期的に試合に出ている

実践

学生時代に部活経験あり

プレー経験やブランクは？

ソフトテニス経験

はじめてコース

卒業後も年に数回にプレーしている

基本

10年以上プレーしていない

エンジョイゲーム

卒業後も月に数回定期的にプレーしている

応用

現在も試合にも出ている

実践